

Нередко родители стремятся в беседах просто напугать ребенка о возможных негативных последствиях употребления наркотиков, алкоголя и табака для здоровья. Но чаще всего подростки уже знают, что наркотики – это опасно. Так что же, может вообще не стоит обсуждать с ребенком подобные темы? Конечно, стоит! Но при этом важно соблюдать ряд условий, которые помогут установить контакт с ребенком и сделает эффект беседы максимальным.

- Важно найти подходящий момент для беседы. Лобовая атака: «А ну-ка давай я расскажу тебе сынок о вреде наркотиков» - не будет иметь успеха.

Лучше это сделать, просмотрев фильм, передачу, где затрагивалась

эта тема, или обсудить статью в журнале.

- Разговаривайте с ребенком на равных.

- Не нужно превращать беседу в скучную лекцию, разбавленную нравоучениями, где ребенок выступает в роли пассивного слушателя. Лучше если это будет обмен мнениями, в котором родители уважительно и тактично могут повлиять на взгляды подростка.

- Во время беседы не стоит критиковать в грубой форме друзей ребенка.

- Не стоит заведомо преувеличивать, приукрашивать опасность приобщения к психоактивным веществам. Это вызывает лишь недоверие подростка к сведениям, получаемым от взрослых, и

формирует представление об их некомпетентности.

- Родители должны в разговоре акцентировать внимание, что приобщение к алкоголю или наркотикам может помешать в реализации значимых для подростка планов.

- Не стоит разбрасываться угрозами и обещаниями наказаний, т.к. сама угроза может стать провокацией; «Интересно, выполнит или нет взрослый свои обещания? Для подростка стремящегося показать свою взрослость большее значение будет иметь доверие, высказанное к нему: «Меня очень огорчит, если ты решишься на столь неразумный поступок, но я верю, что ты в состоянии сам принять правильное решение».

• Не стоит говорить подростку информацию, которая не способствует формированию отрицательного отношения к психоактивным веществам (если этого не требует конкретная ситуация).

• Обсуждая проблему, пусть ребенок сам сделает вывод и примет решение.

• Задача бесед с ребенком будет считаться выполненной, если он поймет, что безопасных психоактивных веществ не существует; даже эпизодическое употребление психоактивных веществ может привести к зависимости; алкоголь и наркотики – не способ решения возникающих проблем. Если родители сами по каким-либо причинам не могут спокойно и откровенно поговорить с ребенком по вопросам связанным

с употреблением психоактивных веществ, то можно предложить им обратиться за помощью психолога и получить от него необходимые рекомендации и навыки общения с ребенком.

По всем вопросам, связанным с воспитанием детей Вы можете обратиться за помощью в ГУ «Центр «Семья».

**Наш адрес: г. Чита, ул.Ленина,
27-А. Тел.:
914-438-90-50,**

**Электронная почта:
semya2003@list.ru**

Наш сайт: www.centр-semya.ru

Государственное учреждение
«Забайкальский краевой центр психолого-
педагогической, медицинской и
социальной помощи «Семья»

Разговор с ребенком о самом ВАЖНОМ....



Часть 2